

Struttura della Formazione “Consulente del sonno 1001nanna®”

Blocco	Contenuto	Data	Costi
Blocco 1	Teoria (autoapprendimento con materiale e video) <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenze specialistiche sul tema del sonno in generale • Sviluppo del sonno del neonato • Insonnia • Legame genitori-figli • Sviluppo emotivo e neurologico • Addormentarsi al seno, allattare di notte/allattare al seno • Co-Sleeping/ Condividere il letto • SIDS (morte in culla) e raccomandazioni per la sicurezza • Il metodo Estivill o metodo Ferber - dormire da solo • Padri, rapporto di coppia • Fratelli, gemelli • La procedura/struttura nella consulenza del sonno • Competenze e metodi di consulenza 	Inizio: 27.03.2023 Individuale	
	Incontro Zoom – Tempo per fare domande 1,5 ore	16.03.2023 18:30 – 20:00	
Blocco 2	Conoscenze pratiche (Incontri Zoom) La partecipazione alle riunioni è obbligatoria . <ul style="list-style-type: none"> • Aspetti pratici nella consulenza del sonno • Mettere in pratica la teoria • Come distendere le situazioni di sonno in famiglia, accompagnare il bambino secondo la sua maturità e il suo sviluppo e rafforzare i genitori? • Esercitazioni e discussione di diversi casi di studio 	21.03.2023 18:00 – 20:00 28.03.2023 18:00 – 20:00	Corso di formazione incluso materiale 530 Euro
Esame	Esame, suddiviso in parte scritta e parte orale È obbligatorio per tutti coloro che vogliono avvalersi del titolo di "Consulente del sonno 1001nanna" e delle offerte promozionali e formative di 1001nanna®.	individuale	120 Euro

Dopo aver superato l'esame verrà consegnato il certificato "Consulente del sonno 1001nanna®".