

## Struttura della Formazione “Consulente del sonno 1001nanna®”

Blocco	Contenuto	Data	Costi
<b>Blocco 1</b>	<b>Teoria</b> (autoapprendimento con materiale e video) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscenze specialistiche sul tema del sonno in generale</li> <li>• Sviluppo del sonno del neonato</li> <li>• Insonnia</li> <li>• Legame genitori-figli</li> <li>• Sviluppo emotivo e neurologico</li> <li>• Addormentarsi al seno, allattare di notte/allattare al seno</li> <li>• Co-Sleeping/ Condividere il letto</li> <li>• SIDS (morte in culla) e raccomandazioni per la sicurezza</li> <li>• Il metodo Estivill o metodo Ferber - dormire da solo</li> <li>• Padri, rapporto di coppia</li> <li>• Fratelli, gemelli</li> <li>• La procedura/struttura nella consulenza del sonno</li> <li>• Competenze e metodi di consulenza</li> </ul>	<b>Inizio: 12.02.2024</b>  <b>Individuale</b>	
	Incontro Zoom – <b>Tempo per fare domande</b> 1,5 ore	<b>06.03.2024 18:30 – 20:00</b>	
<b>Blocco 2</b>	<b>Conoscenze pratiche (Incontri Zoom)</b>  La partecipazione alle riunioni è <b>obbligatoria</b> . <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspetti pratici nella consulenza del sonno</li> <li>• Mettere in pratica la teoria</li> <li>• Come distendere le situazioni di sonno in famiglia, accompagnare il bambino secondo la sua maturità e il suo sviluppo e rafforzare i genitori?</li> <li>• Esercitazioni e discussione di diversi casi di studio</li> </ul>	<b>07.03.2024 09:00 – 12:00</b> <b>14.03.2024 09:00 – 12:00</b>	<b>Corso di formazione incluso materiale</b>  <b>530 Euro</b>
<b>Esame</b>	<b>Esame, suddiviso in parte scritta e parte orale</b>  È obbligatorio per tutti coloro che vogliono avvalersi del titolo di "Consulente del sonno 1001nanna" e delle offerte promozionali e formative di 1001nanna®.	<b>individuale</b>	<b>120 Euro</b>

Dopo aver superato l'esame verrà consegnato il certificato "**Consulente del sonno 1001nanna®**".